

ばんいい」と声を揃えます。変化の激

きたかる

2016年 秋は一瞬、冬が来た号

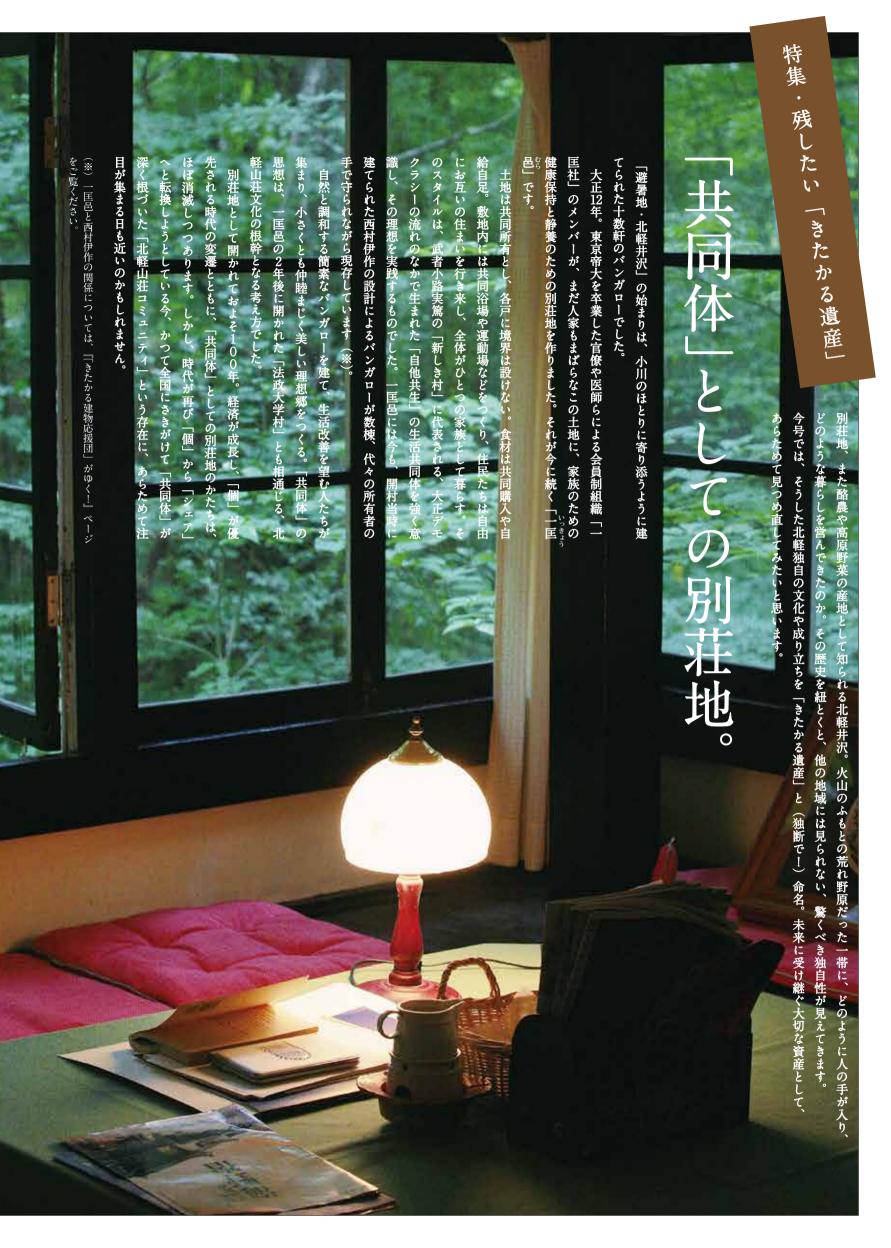
Since 2010 VOL.6

季節のリズムで仕事も愉しみも

王領地の森の近くに4年前にオープン王領地の森の近くに4年前にオープンとたてのパンやランチを楽しみに、夏場は別荘客で賑わいます。お店の営業は、おの長谷部武さんには、冬、もうひと主の長谷部武さんには、冬、もうひと立りの「顔」があるからです。20代の頃から、東京でカメラマンの仕事をしながら、冬場は長野や嬬恋を拠点にアルペンスキーに熱中。テレマークスキーに転向してからは、協会公認指導員としてレッスンやクロスカントリーのツァーを行っています。一時は通年の仕事に就いたこともありましたが、「自分からスキーを取ったら抜け殻のようになってしまって…(苦笑)」。そこでふたりが夏場の生活の軸にと選んだのが、「相美さんが焼く手ごね式のパンをベースにしたカフェでした。「厳しい先生の人にしたカフェでした。「厳しい先生の人にしたカフェでした。「厳しい先生の人にしたベーカリーカフェでした。」「厳しい先生の人にはいる。」

表紙の人・長谷部 武、

PROFILE: KAZUMI & TAKESHI HASEBE 東京と冬山を行ったり来たりの生活をしていた武さんと、幼稚園の事務の仕事をしながら山歩きやパンづくりなど興味のあることに打ち込んできた和美さん。ふたりが出会ったのもスキー がきっかけ!一見おっとりとして見える和美さんですが「いざやるとなったら行動力や底力があるのは彼女のほうなんです!」と武さん。ふたりの飾らない人柄も「六花」の人気の秘訣です。



草原」の持つ可能性。

な原野でした。 影響で、森林が育たず、痩せた大地の上に草地が広がるばかりの広大

生動物が棲み、狩り場に適した見晴らしのよい草原が広がっていたこ 「鷹繋」「桟敷山」などの地名も、これに由来していると言われます。 将軍がわざわざ鎌倉からやってくるほどですから、当時から多くの野 という記述が文献や民話に残されています。「狩宿」「御所平」「大屋原」 た直後のこと。源頼朝みずから、この場所で「浅間野狩」を行なった とが想像できます。 この場所が初めて歴史の表舞台に登場するのは、鎌倉幕府が開かれ

切っても切れない密接な関係を結びます。戦国時代から江戸期にかけ の馬を育てる広大な牧場でもありました。馬と浅間高原は、その後も り場として、草原はなくてはならない場所でした。 ては、軍馬の育成だけでなく、地元の農民たちの馬の放牧地や干草刈 同時にこのあたり一帯は、望月氏や海野氏といった近隣の領主たち

払い下げとなり、土地の一部は群馬県に移管、そこに昭和27年に誕生 馬の牧場として、 地域がすっぽり入ってしまうほどの大きさでした。一時は日本有数の の敷地は、 場にしよう」とみずから経営に乗り出しました。この最初の浅間牧場 白川宮能久親王による「浅間牧場」の開設です。当初、綿羊牧場とし したのが現在の「浅間牧場」(浅間家畜育成牧場)です。 て国が選んだこの場所を、北白川宮が「いや、軍馬の育成のための牧 この原野に初めて、大規模な開発の手が入ったのが、明治16年。北 東西20キロ、南北18キロにも及び、現在の北軽井沢や応桑

毛の地〟と呼ばれてきました。けれども見方を変えれば、多様な動植 物や、牧畜という人々の営みを支えてきたこれだけの大草原が今なお 残る場所は、国内でも稀少です。〝草原〟には、 火山灰が堆積し、耕作には向かない六里ヶ原の大地は、長い間《不







December

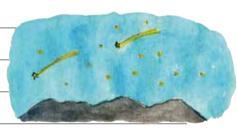




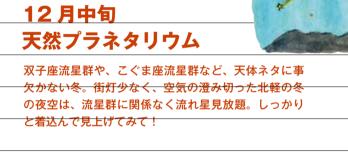


12月 冬越しの 超逸品ジャガイモ

少し前までは一戸に1つ「室(ムロ)」 があり、そこでひと冬寝かせて保存食と しました。寒い場所で保管すると驚くほ ど甘さが増します。嬬恋では、ジャガイ モを使った保存食「くろこ」も有名。









金 9

± 10

11

月 **12**

火 13

ж 14

* 15

± 17

± 30

± 31

材料採取から自ら行う究極の MY 箸。山からヌルデを切ってきて、1本1本削って作り 火 20 ます。その際、箸の真ん中部分を太く、両の先端を細くして「はらみ箸」にすると縁起 がいいといいます。 **水 21**

* 22	薪ストーブ	
金 23 天皇 誕生日	美味いもの10選 ************************************	
± 24	る能力だけでなく、便利で手軽な熱源としても手堅	
25	い。 冬場はいつだって火が入っているから、小腹が 空いたらすぐ薪ストーブで何か作る。 そしてそれは、	
月 26	魔法でもかけられたかのようにうまい。 例えば…●天板で焼いた干しイモの甘く焦げたとこ	
火 27	る●ごま油を塗って焼いたシイタケに醤油と七味を ちょっと付けたやつ●プリッと歯ごたえのあるソー	
ж 28	セージ●ケンさんの豆餅●中がアツアツの焼きプチ トマト●ペラペラの紙みたいな薄切りドライ苺●お	
* 29	でんを作るような大鍋で作ったお汁粉(とくに2日 日)●つぶ目の缶詰(味付)●焼きリンゴ(バター	

目)●つぶ貝の缶詰(味付)●焼きリンゴ(バター

多め) ●カントリーマアム (あえてもう一度焼く)。

この贅沢を味わいたいために、冬の長い地域に住ん

でいる。さて今日は何をつくろうか。。

一年で最も安庸が裂ける そうに冷えた朝のダイヤモンドダストとイバルな冬。息をのむような夕焼けや、 洗濯機が凍ったり

水 18

*** 19**

± 20

月 23

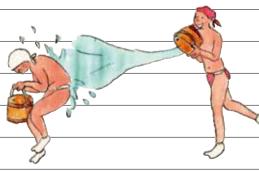
火 24

*** 25**

日 1元日 1月1日(元日) 初詣 月 2 北軽井沢中心部に、「牧宮(まきのみや 火 3 神社」という小さなお宮があります。 大晦日の晩から翌元日にかけて、歩い 水 4 てお参りに行きます。 * 5 ± 7 1月上旬~3月中旬 **8** 月 9 成人の日 火 10 1周約1キロの浅間山が見える絶景コース。期間中毎日開催:9時~14時(積雪状 況により変更有)。有料。問合せ先:プレジデントリゾート軽井沢 0279-84-1441 и 11

January

*** 12** 1月15日(日) どんど焼き ± 14 北軽のどんど焼きは、門松や注連 **□ 15** 縄のほか、だるまも燃すので派手 やか!火の回りで繭玉 (餅) を炙っ 月 16 て、無病息災を願って食べます。 ※地区によって 14 目 (土) 開催 火 17 の場所もあり。



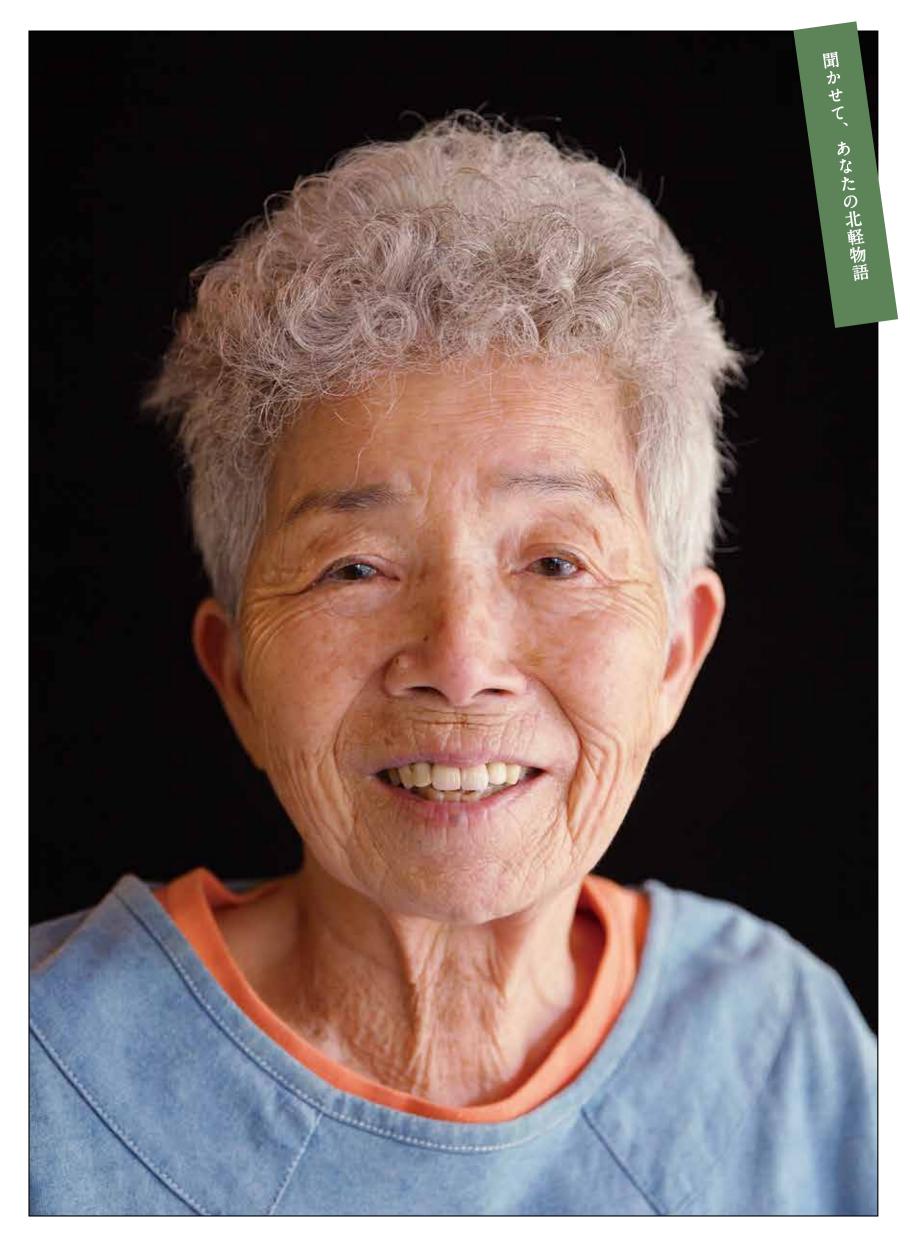
1月20日(金) 湯かけ祭り(川原湯)

ふんどし姿の男たちが夜も明けきら ぬうちから湯の掛け合いをし、湯の 神様に感謝します。その湯に当たる と「福が来る」とも言われ、見物客 にも容赦なく浴びせかけます!

1月下旬 一年で最も冷え込む頃

*** 26** - 20 度を下回る朝はダイヤモンドダ ストが見えることも。牧草地などでは **± 27** 雪紋が見られます。茜色の夕焼けが見 ± 28 られるのもこの頃。

29 <u>1月下旬</u> バラギ湖の ワカサギ釣り解禁



いくさ

からがわたしたちの時代だ!」って。「ああ、大きな博打が済んだ!これ伯母はすぐにこう言いましたね。「戦が終わったそうよ」と伝えたら

(松尾伊都子さん・8歳)

学村に開村以来暮らした作家・野上弥生子です。ましたが、空襲も激しくなり、北軽に住む伯母のの18歳の頃。九州から上京し、女子大に通ってい松尾さんが初めて北軽を訪れたのは、終戦間近

学村に開村以来暮らした作家・野上弥生子です。 学村に開村以来暮らした作家・野上弥生子です。 学村に開村以来暮らした作家・野上弥生子です。 で、 面倒見がよい。戦争中も、どうしたらみんなた、と松尾さんは言います。「人にも自分にも厳した、と松尾さんは言います。「人にも自分にも厳した、と松尾さんは言います。「人にも自分にも厳した、ということをまず先に考えていました。」

支え続けてきたのが松尾さんです。 せっぱいてきたのが松尾さんです。 昭和50年代初めから現在も受け継がれています。昭和50年代初めから現在に至るまで続く、「石田観光農園」を拠点とした早に至るまで続く、「石田観光農園」を拠点とした早に至るまで続く、「石田観光農園」を拠点とした早に至るまで続けてきたのが松尾さんです。

んの一部をここにご紹介しましょう。つものエピソードを聞かせて頂いたなかから、ほシュで溌剌と、お喋りも大好きな松尾さん。いく数年前に大きな手術を経てもなお、エネルギッ

を見てもらいに通っていたの。そこでその日、という方がいて、その方の奥様に英語の宿題というとね、当時、法政大学村に、岩波(茂かというとね、当時、法政大学村に、岩波(茂かというとは、終戦の日の前、8月12日だった

の日、 なんて久しぶりで、わたしはもう楽しみで楽の宿題 カリンを入れてお汁粉を作りました。お汁粉にうこ 伯母はそれから「明日はお汁粉を作ってあいうこ 伯母はそれから「明日はお汁粉を作ってあいうと。 なんて久しぶりで、わたしはもう楽しみで楽の音

か「あの方は学者だから、引退して植物の勉に来たんです。それに対して高野さんはたし した(笑)。NHKの人は、岩波さんや高野さられたら大変だーって、慌てて台所に隠しま 界を見るようでした。その後の玉音放送より 粉でしたから。もう早く記者の人が帰ってく 強をなさったらいいでしょう」と答えてまし から、これはお汁粉を狙ってきたんだ!食べ きたんです。血相を変えてやってきたもんだ たところに、 つけて、口数も多くなって。まるで違った世 くお汁粉を食べられて、その夜から伯母は、 それよりもわたしが気になっていたのはお汁 んに「天皇さんをどうしましょう?」と聞き もう構ったことじゃないと家の電気も明るく れないものかしらって (笑)。そのあとようや んとに大変なことなんだって思いましたけ た。ええ?天皇さまが引退する? しみで。翌日、 あの日のことをよく憶えています NHKの記者がばーってやって 岩波さんや高野さんもいらし これはほ

を見て回っていたでしょう。特にアメリカは、上豊一郎)と一緒に、ヨーロッパやアメリカ

あんな大きな機械を作る国と戦争したらとん

「ああ、大きな博打が済んだ!これからがわた

したちの時代だ!」って。伯母は、

伯父(野

う伝えたら、

伯母はすぐにこう言いましたね。

からなかったのだけど、家に帰って伯母にそ言ったの。そう言われてもわたしにはよくわ布川さんが「戦(いくさ)が終わったよ」と

知り合いの早稲田のグリ 関係はとなって、でも楽器ってうるさいでしょ のお付合いより、そうした地元のおじさんたち作った野菜を持って行商に来ていました。別荘 こと、「年下の恋人たち」って呼んでるの。 のように訪ねに来てくれて。わたし、彼らの から知っている子たちがOBになっても毎年 そこから毎年のように、もう38年。学生の頃 それなら人間の声しかないわねって。それで が民宿を始めたんだけど、 の話のほうが面白かった。開拓村の石田さん う? 近所の牛のお乳の出が悪くなったら困る。 グラウンドに潰したくないって。 戦後しばらくは、開拓村の農家の人たちが 誰か回してくれないかと相談されて。 体育合宿が流行り始めていたからそれは -と言ったら、せっかくの平たい土地を クラブを紹介して。 お客さんがないか

これまで冬だと思っていた季節は、実は冬ではなかったのではないか…。 そう思わずにはいられない「真の冬」が、北軽にはある。 ほんの一部をここに公開。

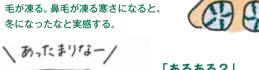
「あるある~鮮烈な寒さ~」

「あるある1」

マイナス 10 度を下回ると、どんな 美人もハンサムも、分け隔てなく鼻 毛が凍る。鼻毛が凍る寒さになると、 冬になったなと実感する。



下から 見たところ



「あるある2」 室内は冷蔵庫より気温が低い。

そのため、凍らせたくないものは何でも冷蔵庫 にしまう。白菜も玉ねぎも人参もニンニクもリ ンゴも、台所に放置すれば翌朝にはカチカチに 凍っていて使えない。

また、野菜以外に味噌汁なども凍る。前の晩に 飲み残した味噌汁は鍋の中で凍りつき、ひっく り返してもこぼれない。火にかけて元に戻す。

「あるある3」 家に帰ったらまずやること。 お湯を沸かす。

凍った蛇口を溶かすにも、冷えて固まったオリー ブオイルを溶かすにも、流しに置きっぱなしにし たグラスを引っ剥がすにも、お湯が必要だから。 予め鍋などに水を入れておかないと、水が出ない ので注意。否が応にも備わる段取り力。





「あるある4」

凍って愕然としたものリスト。

●歯磨き粉●シャンプー(もちろんコンディショナーも) ●洗濯物●ビール(缶は変形し瓶は割れる)●水道(蛇口) ●排水(洗濯機の排水が真っ先にやられる)●玄関の靴 ●味噌汁●風呂場の窓(2月下旬まで開かない)

「あるある5」



「あるある6」 人との距離が近い。

寒い家はツライ。どう考えたって 断熱のしっかりとした立派な家に 住んでる方がいいはずなのに、寒 さ自慢で負けると異様に悔しい。 自分の住み家が寒ければ寒いほ ど (それを耐えれば耐えるほど)、 「生きている感」を得られる仕組 みとなっている。また、同程度 の寒い家に住んでいる者とはす ぐに仲良くなれる不思議もある。



寒い家自慢。

設計者のことはこれまで表にでることはなかった。町誌にも記載がない。 ンガ 、たからだ。 知ら

を日本に持ち込んだのが西村で住宅は20世紀初頭にアメリカで 夏のひ 住宅から脱却を目 心の家族生活を重視した住宅を数多 がれてない。

チが確認で 匡邑を愛して

顔を洗った同浴場が



寒さは人を近づける。仕事の休憩 時間だとか、飲み会だとか、隣り 合う人々が寄り添っている。特別 仲がよくなくても寄り添っている。

少しでも暖をとるために近くなる

のか、服をたくさん着ていて (?) 無防備になるのか、理由は分かっ

る森に迷い込んだような気分になる。 ちなみ

た。

西村伊作が設計した理想郷

〈第三回〉一匡邑はひとつの家族

「きたかる建物応援団」がゆく

絵文

伊郷吉信

^ーポッターの映画にでてくる森に愛いらしいベランダのついたバン旧草軽電鉄北軽井沢駅から西に歩

っていた。まるで生い茂る緑の中に

邑は大正12年に一高出身の仲間たちにより造られた。

村で

関東地方にあっても「亜寒帯湿潤気候」に属す。あまりの寒さに観光客が恐れをな して逃げる一方、移住者の多くが最も好むのが「冬」だったりする。日中の最高気 温が氷点下なのは当たり前、生半可な装備ではすぐにシモヤケができる。それなのに、 やっぱり冬にハマる人が多い。今号の「あるある」では、その理由に迫る。 11 月から 1 月にかけての

初めて訪れる人からしたら「なんじゃそら」な、北軽井沢ならではの常識。









集後記

きたかる vol.6

2016年10月発行

企画・編集・制作/きたかる編集部

[編集長] 藤野麻子[編集]AKIKO·福嶋悠貴 [写真]田淵章三 田淵三菜(森の写真館)[デザイン]田淵章三[WEB 制作]G+G

発行/北軽井沢じねんびと 印刷/上毛新聞 TRサービス

※この冊子は長野原町の助成を受けて発行しています。

お問合せ:きたかる編集部

ールアドレス:info@kitakaru.me 住所:〒377-1412 群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢 1924-1360 「きたかる」へのご意見・ご感想をお寄せください。

「**きたかる」ホームページ** http://kitakaru.me 北軽井沢の季節の風景、イベント、取材こぼれ話など、 WEB 版も更新しています。

※本誌掲載の写真・文章を無断で複写・複製・転載することを禁じます。

ですか?」と聞かれるし。

ではないか。そうこうしてるうちに、今度は唇がみるみる つもと違っていたのは、その目が閉じたままなのだ。冗談 先生には笑われるし、病院に診察に来ていた人には「何犬 どうやら地中の何かを食べてアレルギーを起こしたらしい。 腫れてきた。慌てて病院に連れて行って事なきを得たが、 両目がコテンパンに殴られたボクサーみたいに腫れている も休み休みやってくれと思いながら近づいて見るとなんと に声をかけた。コブシはいつものように首をもたげた。い 散歩して帰って30分もたっただろうか、寝ているコブシ 放したはいいが捕まえるのに小一時間かかったり・・・・。 中に急に反転して走り出して転ばされたり、ドッグランで ちの玄関先で笑って座ってる。」とメールを貰ったり、散歩

リードを噛み切り、脱走し、近所の人から「コブシがう

あ、そうそうこんなこともあった。

種のチャッピーは頭、性格ともに申し分なかった。おまけ

雑種は頭がいいと聞いていた。実際、以前飼っていた雑

と名付けた。生後二ケ月、そりゃあ可愛かった。

軽のフリーマーケットで出会った。北軽生まれのオスの雑

ちょうどその頃コブシの花が咲いていたので、

コブシ

僕のうちには犬がいる。今年のゴールデンウィークに北

に顔つきもすばらしかった。ところがコブシときたら・・・・。

その立ち振る舞いは僕の心を癒してくれる。 せるわざなのだ (ちょっと失敗したけどね)。そして何より、 れな好奇心のしわざだし、アレルギー事件も鋭い嗅覚の成 さない。脱走して未知の森の中を走り回るのも、たぐいま そんなコブシだが、そのつぶらな目はあくまでも透き诵 そのピンと立った大きな耳はどんな小さな音も聞き逃

そしてもっともっと良い誌面をつくっていきたい。 雑種の、いや北軽犬コブシ。僕は君を見習おうと思う ŝ